

**PaedDr. Martina Baarová**

otevívá

podzimní cyklus harmonizačních workshopů s přednáškami a s výukou rozličných technik vedoucích ke změně života a životního stylu

## ŽIVOT V LEHKOSTI BYTÍ

Využijte tuto nabídku systematické práce sám na sobě, která zahrnuje harmonizaci téměř všech stránek člověka - bytosti jako takové - fyzickou i duševní. Záleží jen na vašem přístupu. 😊

### Můžete získat:

- ✓ Radost ze života
- ✓ Ideálně nastavené sebevědomí, pocit sebehodnoty, lásky a svobody
- ✓ Pocit naplnění svého života, životního poslání
- ✓ Obnovíte pocit fyzické svěžesti
- ✓ Vnitřní klid
- ✓ Emoční rovnováhu
- ✓ Samostatnost a schopnost řešit s lehkostí životních situace

### Můžete se zbavit:

- ✓ Strachů, stresu, negativního vnímání sebe sama
- ✓ Pocitu těžkosti života, bezvýchodnosti z životních situací
- ✓ Nejistoty, pochybností o sobě
- ✓ Fyzických obtíží

### Součástí projektu jsou:

- ✓ Řízené meditace s čistícím a harmonizačním účinkem
- ✓ Harmonizace čakrového energetického systému
- ✓ Harmonizace funkcí jednotlivých orgánů v těle
- ✓ Muzikoterapie, krystalterapie
- ✓ Automatická kresba, kresba pravou hemisférou
- ✓ Výuka rozličných uvolňovacích a rozvíjejících technik
- ✓ Masáž dle nabídky a vašeho výběru do výše 500 Kč
- ✓ Jednoduché cvičební uvolňovací sestavy
- ✓ Pohybová cvičení a techniky, výrazový tanec
- ✓ Meditační vycházky s terapeutickým účinkem
- ✓ Seznámení s účinky a používáním esenciálních olejů terapeutické kvality
- ✓ Bylinky v našem životě a jejich využití

## Lektoři:

PaedDr. Martina Baarová	– autorka a lektorka celého projektu
RNDr. Mgr. Hana Sar Blochová	– muzikoterapie, spirituální harmonizace, krystalterapie
Ing. Kamila Schánilcová	– esenciální oleje – přednáška, individuální konzultace
Mgr. Jitka Jacíková	- výrazový tanec
Jaroslava Muchnová	– jóga, ajurvédské masáže
Jana Cikánová	– Raindrop masáž, energetické masáže s mandalami a kameny
Blanka Svobodová	– bylinkové poradenství
Ing. Pavel Huspeka	– astrolog – individuální konzultace osobního horoskopu

**Termíny setkání:** 2015 : 16. 10. – 18.10.  
13. 11. – 17.11.  
4. 12. – 6. 12.

Projekt přinese výsledný efekt v maximální míře jako celek po absolvování všech setkání. Koncepce tohoto projektu zahrnuje tři fáze (uvědomění, čištění, nové nastavení), které podmiňují účast na všech termínech. (Nelze si vybrat jen jeden workshop či přednášku. Děkuji za pochopení.)

**Celková cena** za kompletní cyklus: 13 000 Kč

**Kapacita míst:** 17

**Místo konání:** Penzion U potoka, Nezdice na Šumavě  
2 a 3lůžkové pokoje s vlastním sociál. zařízením

**Strava:** plná penze

**Cena za ubytování a stravu** za všechny dny celkem: 4 000 Kč

**Přihlášky do 15. září 2015**, zasílejte na mail: [martinabaarova@seznam.cz](mailto:martinabaarova@seznam.cz), tel. 602 857 257

Přihláška je platná po **zaplacení zálohy 3 000 Kč** do 15. září 2015

Číslo účtu: 3294450237/0100

**Doplatek do 13. listopadu 2015** na účet či hotově v termínech setkání.

Program jednotlivých dnů najdete na [www.kouzlousmevu.cz](http://www.kouzlousmevu.cz) - projekt Život v lehkosti bytí

V případě potřeby ráda zodpovím vaše dotazy.

S láskou

Martina Baarová