

INFORMACE K SEMINÁŘI NA KARLŠTEJNĚ 2015

ZAHÁJENÍ SEMINÁŘE

17:00 – 18:00 příjezd, ubytování

18:00 – 18:45 večeře v restauraci penzionu „U královny Dagmar“

19:00 – 22:00 zahájení semináře v salonku penzionu, úvodní přednáška

UBYTOVÁNÍ

Penzion „U královny Dagmar“, Karlštejn 2, ubytování **od 17:00** hodin (penzion se nalézá v poslední zatáčce pod hradem, parkování před penzionem)

<http://www.penzion-dagmara.cz/ubytovani.html>

K dispozici jsou nově vybavené patrové apartmány s koberci, prosím užít **přezůvky**. Ubytování jsme v pokojích: 1x **trojlůžkový** pokoj, 2x mezonetový apartmán **čtyřlůžkový** a 1x mezonetový apartmán (**2 + 4 lůžka**, se společným sociálním zařízením). Na pokojích bývá první noc někdy chladněji (vytápění přímotopy pouze o víkendu pro náš seminář), doporučuji proto **teplejší noční oblečení**, v sobotu pak už jsou pokoje dobře vytopené.

Rozdělení na pokoje bývá takové, aby byly **samostatně** ubytovány manželské (či partnerské) páry a oddělení byli muži a ženy. **Ubytovací seznam** bude připraven na místě po příjezdu do penzionu. Ubytování nenabízí příliš osobního soukromí, ale zase má velkou výhodu, že je přímo pod hradem a dobře se tam vaří.

PARKOVÁNÍ

Je možné **zdarma přímo před penzionem**. Kapacita parkoviště je **max. 5 – 6 aut**, proto prosím napište, kdo pojedete autem. Parkování jinde v obci je nemožné, lze zůstat pouze na spodním parkovišti. Do obce Karlštejn je zákaz vjezdu, proto je třeba při případné kontrole policie nahlásit při cestě do penzionu, že jste tam ubytováni.

STRAVOVÁNÍ

Jídelníček je z časových úsporných důvodů **předem naplánovaný** a je možné i **vegetariánské jídlo** (výběr vždy ze dvou verzí). S veganstvím bývají potíže, ale vždy lze v místě domluvit nějaké řešení. Snídaně jsou formou **švédských stolů** v **8:30** (sobota) a v **9:00** hodin (neděle) a obsahují klasické potraviny (zelenina vážne). Jsou vždy až **po ranních vycházkách** do blízkého okolí.

Během přednášek jsou v salonku **zdarma** k dispozici **nealkoholické nápoje** (voda, čaj, džus). Ostatní nápoje lze objednat i během semináře u baru (každý si zřídí na víkend osobní konzumační lístek). Konzumace se platí až po ukončení akce najednou. **Večerní objednávky nápojů** končí ve 22:00 hodin.

RANNÍ VYCHÁZKY DO OKOLÍ

V sobotu i v neděli jsou zařazeny před snídaní vycházky do blízkého okolí. Doporučuji pohodlné vycházkové oblečení podle počasí a **vhodnou obuv do terénu**.

NÁVŠTĚVA HRADU

V **sobotu 13:45 – 15:30** proběhne prohlídka posvátných prostor malé a velké věže hradu Karlštejna, a to kostela Panny Marie s kaplí sv. Kateřiny a kaple sv. Kříže s ezoterním výkladem a malým koncertem středověké hudby. V kapli sv. Kříže si všichni společně zazpíváme chorál „Buoh všemohúci“ z doby Karla IV. (výuka písně proběhne během semináře). Vstupné do hradu (330 Kč a 230 Kč pro seniory) je v ceně semináře, prosím nahlásit po příjezdu, zda chcete uplatnit slevu (věk nad 65 let, 100 Kč bude vráceno).

UKONČENÍ AKCE: je plánováno v neděli asi v **16:00 hodin**.

MOŽNOST ZAKOUPENÍ KNIH A CD

Na semináři možno zakoupit moje knihy a CD: Rosa de Sar: „Mystérium Karlštejna“ (370 Kč), „Mesiáš“ (270 Kč) i CD se středověkou hudbou 200, 270 Kč), ostatní knihy jsou v současné době rozebrány, víc info na www.sar-blochova.cz.

PLATBA:

Celková cena semináře je **3500 Kč**, doplatek **2500 Kč** se hradí přímo na místě (záloha 1000 Kč zasílána v předstihu na účet). Senioři mají slevu na vstup do hradu 100 Kč.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

S přátelským pozdravem

Hana Sar Blochová, tel. 724 054 727 (bližší informace k semináři)