

Přednášky z cyklu Alternativní cesty ke zdraví – podzim 2014

Místo konání: MKS Jaroměř – divadlo, učebna „suterén“, Nám. Dukelských hrdinů 240

Kdy: od 18,00 do 21,00 h

Cena vstupenky na přednášky – nebude-li konkrétně uvedeno jinak, po dohodě s přednášejícími, je **200,-Kč**
Změna ceny vstupenky a příp. i délky času vyhrazena.

Informace zodpovíme na mobilech: **725 145 409** nebo **607 139 798**

VEŠKERÉ INFO O AKTIVITÁCH CENTRA REVITAL – WWW.CENTRUM-REVITAL.CZ

e-mail: centrum.revital@seznam.cz

11.9.2014 - MYSTERIUM KARLŠTEJNA A MYSTIKA DOBY KARLA IV. - templáři a posvátná geometrie hradu Karlštejna, malířství, alchymie a mystika Magistra Theodorika, grálské svatyně malé a velké věže hradu, Karel IV. a rituály středověku – filosofie, mystika a dějiny středověku – české duchovní dějiny... www.youtube.com/watch?v=kenA9PQ5IGU **RNDr. Mgr. Hana Blochová alias Rosa de Sar** je česká publicistka, autorka knih o historických záhadách a počátcích křesťanství. Vystudovala dějiny umění na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze, výtvarnou kritiku na univerzitě v Brně, technologii restaurování na Vysoké škole Chemicko - Technologické a Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Je členkou souboru středověké, lidové a alternativní hudby Kvinterna. Zpívá a hraje na varhany, příčnou flétnu a harfu. Sólově nebo s Kvinternou vystupuje v ČR i v zahraničí. Autorka shrnula výsledky svých průzkumů hradu Karlštejna v oblasti křesťanského hermetismu a malířství z let 1987 - 2012. Pozornost věnuje hlavně dílu Magistra Theodorika, karlštejnské alchymii, posvátné geometrii a hermetické stavbě hradu. Nově zpracovává také **téma Svatého Grálu v Čechách a obřady Karla IV. na Karlštejně.**

"Hrad Karlštejn lze považovat za vyspělý 'areál mystérií' v duchu egyptského hermetismu, jenž byl staviteli Karla IV. vystavěn symbolicky jako trojstupňový 'chrámový hrad' k počtě Boží Trojice a spásy křesťanstva. Tvoří ho areál studniční věže, palác, malá a velká věž, kde každá jmenovaná část nesla kromě role světské i roli hermetickou..."

Přednáší: **RNDr. Mgr. Hana Blochová alias Rosa de Sar , Praha**, ve spolupráci s MUDr. Martinou Kormundovou, Centrum Revital, Jaroměř

16.9.2014 – DYNAMICKÉ RODINNÉ A SYSTEMICKÉ KONSTELACE - Prožitkový seminář pro muže i ženy - Svobodní a silní můžeme být až tehdy, když uspořádáme svůj vztah ke členům své rodiny a jejich osudům. Tehdy se dostáváme do souznění se svou vlastní minulostí, se svými kořeny a tím vstupujeme do proudu Života. Žádná z cest k celistvosti nevedou oklikou mimo naše rodiče. Být celistvý, znamená přijímat život takový, jaký je - ANO své minulosti , ANO sobě samému , ANO životu Vidíme-li věci tak jak jsou, zbude nám spousta energie na to, co s tím. Když zjistíme, že možnost naplnění i to co nám v něm brání, leží uvnitř nás, začneme se na život, svou rodinu i na sebe sama dívat jinými očima. Využijeme principu **RODINNÝCH A SYSTEMICKÝCH KONSTELACÍ**, práci s tělem, hudbou i silou ticha.

Přednáší a seminář vede: **Ing Marcela Krčálová, Trutnov**, ve spolupráci s MUDr. Martinou Kormundovou, Centrum Revital, Jaroměř

25.9.2014 – MAKROBIOTIKA - (z řeckého makrós – velký, dlouhý a bios – život) je životní styl a dietní režim, který je založen na taoistickém učení jin a jang. Makrobiotika jako základní potraviny předepisuje obilniny a doplňuje je o další potraviny (místní zelenina a další lokální produkty). Zakazuje požívání průmyslově zpracovaných potravin a většinu živočišných produktů. Makrobiotické učení také omezuje množství tekutin, zakazuje přejídání a požaduje, aby potrava byla před polknutím důkladně rozžvýkána. Makrobiotika je způsobem života, filozofií známou několik tisíce let. Pochází z Tibetu a Číny. **Makrobiotika** vychází z přesvědčení, že psychický a fyzický stav člověka je ovlivněn tím, jakým způsobem přijímá svět. **Makrobiotika se řídí dvěma principy - principem jin a jang.** Důležité je, aby oba tyto principy zůstaly v rovnováze. Jin a jang jsou druhy energie, které se vzájemně doplňují a jsou-li v rovnováze, také fyzický a psychický stav člověka je v pořádku. Energii jin a jang obsahují i potraviny.

Přednáší a ukázkový seminář s možností ochutnávky makrobiotické stravy vede: **Zdenka Dukátová, Praha**, ve spolupráci s MUDr. Martinou Kormundovou, Centrum Revital, Jaroměř

2.10.2014 – METODA RUŠ – RYCHLÁ A ÚČINNÁ ZMĚNA SKUTEČNOSTI - Metoda RUŠ je metodou vědomé a logické práce s lidským podvědomím. - Je rychlá, přehledná, jasná - Působí do hloubky - Přináší okamžité výsledky - Je šetrná. Je to moderní, jednoduchá, praktická, logická a věcná metoda pro současného člověka. Tím, že přímočaře řeší skutečné příčiny aktuálních problémů – rychle a úplně – je jedinečná. Pomocí této metody se zcela zbavíte řady svých potíží během relativně velmi krátké doby, navíc s trvalým efektem. Komu je metoda určena?

Metoda je určena všem, kteří vědí, že mají problém/y a jsou rozhodnutí je vyřešit. Je určena pro práci terapeuta s klientem, a především pro individuální práci jednotlivce se sebou samým. Co se s ní dá vyřešit?

Metoda RUŠ vyřeší jakékoliv problémy psychické (emoční), **fyzické** (tělesné), **mentální** (myšlenkové). To, co mi vadí, je můj problém. Pokud máme z čehokoliv ve svém životě nepříjemné pocity (emoce nebo tělesné), například: vadí mi to, mám vztek, je mi to líto, mrzí mě to, nemohu se s tím smířit, je mi z toho smutno, žárlím, hněvám se... ale také píchá mě v zádech, bolí mě hlava, mám stažený žaludek, mám tu a tu nemoc, chorobu... Jsou to moje pocity a jsem to JÁ, komu znepříjemňují život. A je jedno, jestli se moje nepříjemné pocity týkají mé osoby nebo někoho jiného. Negativní pocity mám já. Tedy zase jen já je mohu trvale změnit, vyřešit.

Přednáší: MUDr. Martina Kormundová, Centrum Revital, Jaroměř

8.10.2014 – ARCHAICKÁ AROMATERAPIE – O VYKUŘOVADLECH

Již před desítkami tisíci lety lidé objevili fascinující moc vykuřování. Poznali, že mnoho různých rostlinných produktů, ať už to jsou byliny, větve jehličnatých stromů, pryskyřici nasáklé dřevo, mají nejenom různou vůni, ale také různé účinky na jejich psychiku, že dovedou dokonce ovlivňovat jejich zdraví, dokáží vyléčit nemoci. Od této chvíle se datuje počátek pradávnej tradice, která se rozvinula v úžasné umění práce s vykuřovadly, umění, na které naše moderní civilizace poněkud pozapomněla, ale které se s potřebou (současného člověka) návratu k přírodě, návratu k víře, stává znova aktuální.

V průběhu staletí, kdy vykuřování bylo součástí každodenního života, vybírali lidé jak z rostlinné, tak i živočišné říše mnoho produktů, jež se postupem času osvědčily a staly se z nich ty nejlepší vykuřovací látky. Tyto dovednosti se rozvíjely na mnoha místech celého světa. Ať už to byl starý Egypt, antické Řecko či Řím, Arábie, Indie, Japonsko nebo celá Amerika, všude tam se vykuřovadla používala jak pro náboženské, tak i čistě světské účely.

Při jaké příležitosti se vykuřování používá? K čištění prostor a osob, k uklidnění, uvolnění, při stresu a úzkosti, k povzbuzení a nalezení síly, k meditaci, k léčení, pro lásku, pro kreativitu...

Přednáší: Michael Rymer a Bc. Eva Rymerová, Dvůr Králové n/L. ve spolupráci s MUDr. Martinou Kormundovou, Centrum Revital, Jaroměř

16.10.2014 - DEN BOHYNĚ – ŽENSKÝ KRUH - Prožitkový seminář určený pouze pro ženy!

Na vlnách hudby a rytmů nechme rozkvést přirozenou moudrost těla v pohybu i v klidu. Probudíme v sobě hravost, radost a tvořivou sílu. Oživíme v tanci svou touhu, vášně, důstojnost a vznešenost. Dovolme si propojit se v čase a prostoru, za pomocí daru doteku, s pozorností, respektem a otevřeným srdcem.

Využijeme principů rodinných a systemických konstelací, tantry a prastarých šamanských matriarchálních rituálů. Přijďte si užít cestu do svého nitra a prožívání, sdílení a příjemný čas v kruhu žen. **Ženství** lze „pouze“ prožívat – není to ani představa, ani idea, činnost či výkon – **je to stav – stav bytí**. Hluboký stav, plný klidu a míru, ticha, radosti, potěšení, laskavosti, lehkosti, **cítění a lásky**.

Pojďme se setkat samy se sebou – se svým tělem, duší a sexualitou... Dovolme, aby se nás dotkly tři aspekty Bohyně – panna, zralá žena i moudrá stařena... Pojďme objevovat naše dary – to, co je v nás jedinečné, co nám přináší pocit naplnění, celistvosti a radosti ze života... Pojďme posílit pocit sounáležitosti mezi sebou i s ostatními kolem nás. V životě si můžeme vybrat – buď nekonečný boj s čímkoliv a s kýmkoliv (partneři, rodina, šéf, zdraví, nepříjemné životní okolnosti...), anebo přijetí, porozumění, spolupráci, podporu... Který přístup používáte častěji? Který z nich vám sílu dává, který ji naopak bere?

Součástí setkání budou též praktická cvičení, založená na principech rodinných a systemických konstelací či doteky šamanských rituálů.

Večerní ČTYŘ hodinový prožitkový seminář.

Přednáší a seminář vede: Ing Marcela Krčálová, Trutnov, ve spolupráci s MUDr. Martinou Kormundovou, Centrum Revital, Jaroměř

23.10.2014 - AUTOPATIE + HOMEOPATIE - cesta k tělesné a duševní harmonii aneb **jak na takzvané "nevyléčitelné" nebo přetrvávající problémy těla a mysli**

Přednáška je určena pro všechny, kdo chtějí poznat tuto relativně **novou metodu – homeopatii** - pozitivně ovlivňující organismus často až do té míry, že je schopen vlastními silami zlepšit či odstranit i dlouhodobé a tzv. "nevyléčitelné" potíže a nemoci, v průběhu času zlepšit životní pocit, zvýšit odolnost a nastolit vyšší harmonii v těle a i mysli.

Autopatie je metoda celkového pozitivního ovlivňování lidského organismu, od spirituální sféry až po tělesné orgány, vyrůstající na základech klasické homeopatie... Je to víc než léčba - je to cesta k tělesné a duševní harmonii. Jedná se o použití homeopatickým způsobem vysoko naředěné vlastní sliny, ale i dechu, či jiných tělních tekutin, jako slzy atd. osoby, která má být pozitivně ovlivněna.

Bude představen nový způsob - **napotencování energie** z korunní čakry, ale i dalších čakr, z prány a zcela nové postupy – autopatie z krve, ze stolice, ze spermatu, atd... **a především zatím nejúčinnější a nejkomplexnější podání informace z celotělové prány ve sprše....**a budou interpretovány skutečné případy z praxe, až "zázračného" vyléčení.... **a autopatii lze vhodně v určitých případech kombinovat s klasickou homeopatií.**

Autopatie je celostní metoda, velmi se osvědčila například u těchto **chronických stavů**: atopický ekzém, alergie, migrény, bolesti kloubů a zad, deprese, úzkost a strach, nespavost, autoimunitní nemoci, sklon k opakovaným infekčním onemocněním, poruchy štítné žlázy, cukrovka, astma, autismus, chronická únava, chronický zánět střev, poúrazové a pooperační stavy a mnoha dalších dlouhodobých či opakovaných problémů těla a mysli, onkologická onemocnění, atd.... Dozvíte se i o velmi úspěšné kombinaci léčby

AUTOPATIE A HBO – HYPERBARICKÉ OXYGENOTERAPIE, neboli **léčbou KYSLÍKEM** v barokomoře.

Autopatie výrazně potencuje léčebné účinky HBO.

Přednáší: MUDr. Martina Kormundová, Centrum Revital, Jaroměř

30.10.2014 – ZA VŠECHNO SI MŮŽEME SAMI aneb **JAK SI VYTVOŘIT KRÁSNÝ ŽIVOT**

Nejste spokojeni se svým životem, máte pocit, že se vám NIC nedaří, máte málo peněz, máte málo peněz nebo vás stále něco pobolívá a bolí, opustil vás partner/partnerka, jste nešťastní, naštvaní, smutní, stresovaní a nemůžete se radovat? A ptáte se, PROČ právě MNĚ se to děje??? A myslíte si, že se s tím nedá nic dělat nebo nevíte, jak z toho ven? Anebo jste zatím „v pohodě“, ale máte strach z toho, aby se vám něco takového nestalo? **TAK PŘÁVĚ PRO VÁS JE TATO PŘEDNÁŠKA!** Nic ve vašem životě není náhoda a všechno má svůj význam, všechno má svou příčinu....Existují totiž určité „nepsané zákonitosti a zákony“, kterými je řízen náš život... a pokud je neznáte, jste jimi vláčeni a trpíte a stěžujete si na „osud“...Stačí však poznat a pochopit a začít je využívat ve svůj prospěch...a právě o tom je přednáška...

Přednáší a seminář vede: Ing. Karel Šraml, Trutnov, ve spolupráci s MUDr. Martinou Kormundovou, Centrum Revital, Jaroměř

13.11.2014 - EGYPTSKÝ CHRÁM - seminář vycházející z mysterijní praxe **starověkého Egypta** - **HATHOR, MAAT, ZLATÝ ANCH** – prožitková přednáška - seminář s obřady a rituály, mysterijní praxe,

ATLANTIDA A ZANIKLÉ VYSPĚLÉ CIVILIZACE -Zánik Atlantidy ve starověkých spisech, Atlantida a starověký Egypt, mimozemské vlivy aj. **RNDr. Mgr. Hana Blochová alias Rosa de Sar** je česká publicistka, autorka knih o historických záhadách a počátcích křesťanství. Vystudovala dějiny umění na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze, výtvarnou kritiku na univerzitě v Brně, technologii restaurování na Vysoké škole Chemicko-Technologické a Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Je členkou souboru středověké, lidové a alternativní hudby Kvinterna. **Zpívá a hraje na varhany, příčnou flétnu a harfu.** Sólově nebo s Kvinternou vystupuje v ČR i v zahraničí. Přírodovědecká fakulta Univerzity Karlovy v Praze, obor fyzikální chemie, Matematicko-fyzikální fakulta UK Praha, odborná stáž: chemická fyzika v roce 1984 obdržela doktorát přírodních věd, Vysoká škola chemicko-technologická Praha, obor Chemie restaurování uměleckých děl – historické výtvarné technologie Filozofická fakulta Univerzity Karlovy, obor Dějiny výtvarného umění, specializace na dějiny evropského a českého středověku, v roce 1992 obdržela titul Magistr Postgraduální studium na Filozofické fakultě UJEP v Brně, obor Výtvarná kritika (česká moderní malba) **PRAXE V OBORU DĚJIN UMĚNÍ, TECHNOLOGIE RESTAUROVÁNÍ, ZNALECTVÍ A PRŮZKUMŮ PAMÁTEK**, pořádá soukromé přednášky a semináře z oblasti starověkého a středověkého výtvarného umění a architektury, filosofie a alchymie **VYDANÉ KNIHY**- Marie z Magdaly a ženy v životě Ježíše (Rosa de Sar), nakladatelství ONYX Praha 2007, Mesiáš (Rosa de Sar),

nakladatelství ONYX Praha 2010, Pyramidy, obři a zaniklé vyspělé civilizace u nás (Rosa de Sar + Jaroslav Růžička), nakladatelství SAR Praha 2011 Mysterium Karlštejna (Rosa de Sar), nakladatelství SAR Praha 2012 Vše, co Hana Sar Blochová přednáší má nastudováno z mnoha a mnoha historických pramenů a „procítěno“ v oblasti, kde se v dávných dobách vše odehrávalo...

Přednáší: RNDr. Mgr. Hana Blochová alias Rosa de Sar , Praha, ve spolupráci s MUDr. Martinou Kormundovou, Centrum Revital, Jaroměř

20.11.2014 – AROMATERAPIE - je druh alternativní medicíny, který užívá rostlinné těkavé látky známé jako éterické oleje a další vonné složky za účelem změny mysli, nálady, procesu poznávání nebo zdraví. **Aromaterapie** doslova znamená „léčbu pomocí vůní“. Je složen ze dvou slov: „aroma“ – vůně a „terapie“ – léčba.

V aromaterapii se používají rostlinné oleje (slunečnicový, olivový, sezamový, mandlový aj.), do kterých se přidávají aromatické olejové esence. Oleje se míchají těsně před masáží a to podle potřeby účinku buď stimulující (jang), nebo uklidňující (jin). Tato forma ošetřování se řadí pod alternativní medicínu. Mezi nejrozšířenější éterické oleje patří: citronová tráva, levandule, cedrové dřevo, zázvor, santalové dřevo, borovice, jasmín, růže, či granátové jablko.

Éterické oleje (někdy označované jako esenciální oleje) patří mezi látky aromatické. Využívají se ve velké míře v kosmetickém, farmaceutickém, potravinářském průmyslu a dalších oborech. Aromatické látky působí na čichové nebo chuťové receptory člověka a vyvolávají dojem vůně nebo chuti. Komplexní vjem vyvolaný vonnými a chuťovými látkami se označuje jako AROMA.

Aromatické látky v rostlinách – silice vyvolávají u živých organismů vedle vjemu vůně a chuti také důležitou biologickou aktivitu. Tato bioaktivita působí na různých orgánových úrovních a vyvolává určité žádoucí účinky podle druhu silice. **Bioaktivita** se však neprojevuje pouze příznivými vlivy, může vyvolávat i účinky nežádoucí. Rostlinné silice, které obsahují nežádoucí látky, se potom nepoužívají vůbec nebo jen omezeně.

Působí-li éterické oleje svou biologickou aktivitou na živý organismus, pak hovoříme o **AROMATERAPII**.

V aromaterapii pracujeme s aromaterapeutickými preparáty, jejichž základem jsou **ÉTERICKÉ OLEJE**, získávané právě z rostlinných silic. Další důležitou složkou jsou **ROSTLINNÉ OLEJE**. Jejich bioaktivita je rovněž významná, avšak působí ve srovnání s éterickými oleji na jiné biochemické úrovni.

Rozdíl mezi éterickými oleji a rostlinnými oleji z hlediska chemického je značný. Éterické oleje jsou látky těkavé, nestálé, bezbarvé či barevné kapaliny rozdílné viskozity. Nejsou mísitelné s vodou. Dobře se rozpouštějí v rostlinných olejích, v medu, v lihu, tučném mléce a smetaně. Obsahují uhlovodíky a kyslíkaté látky, které jsou hlavními nositeli jejich vonných a chuťových vlastností. Oproti tomu rostlinné oleje patří mezi tuky, jsou to směsi lipidů.

Vedle éterických olejů a rostlinných olejů mohou být součástí aromaterapeutických preparátů další látky, například rostlinná barviva, lecitin, rostlinné extrakty, včelí vosk, kakaové máslo, vitaminy a další. Používání těchto látek však spadá spíše do oblasti profesionální výroby.

Éterické oleje nacházejí uplatnění v přípravě profesionální i domácí kosmetiky, v parfumerii, v masážní praxi, ve fyzioterapii, ve farmacii a dermatologii. Mohou sloužit jako podpůrné prostředky léčby nebo jako součásti léků.

Užívání éterických olejů však **podléhá přísným pravidlům**. Éterické oleje mají velice silnou koncentraci. V jedné kapce je obsažena vůně a účinné látky přibližně z 1 kg rostlinné drogy. Proto se musí tyto látky několikanásobně ředit. Vyšší koncentrace v kosmetických preparátech může způsobit podráždění pokožky a sliznic. Pokud jsou éterické oleje používány přesně a odborně, představují komplementární synergidy ostatních látek.

Přednáší a seminář vede: Martina Kališová, Trutnov, ve spolupráci s MUDr. Martinou Kormundovou, Centrum Revital, Jaroměř

27.11.2014 – ADAPTOGENY - jsou přírodní látky, které zlepšují schopnost překonat stresující podmínky. Pomáhají při léčení nemocí, zlepšují schopnost překonat únavu a stres, pomáhají zlepšit paměť, koncentraci, vůli a vytrvalost. Zvyšují odolnost proti infekci a nádorům, tlumí autoimunitní reakce (alergie, degenerativní nemoci, diabetes, lupus,...). **Urychlují hojení a regeneraci**, zpomalují stárnutí a degenerativní pochody. Účinkují v látkové proměně i na úrovni soustav (nervové, cévní, trávicí, pohlavní,...). Nemají žádné vedlejší účinky. Mezi látky, označované jako adaptogeny, je řazena řada účinných látek obsažených v léčivých rostlinách. Napomáhají, jak napovídá název, adaptovat se na nestandardní podmínky, ve kterých se člověk ocitá. Těmito nestandardními situacemi zde míníme stresové situace. Ke stresu dochází u člověka v celé řadě situací. Původně, v počátcích dějin člověka, plnil stres užitečnou funkci.

Vyburcoval organismus k reakci "útok nebo útek". To vše pomáhalo tehdy lidem k přežití - buďto nebezpečí čelili nebo před ním utekli. **Stres může mít celou řadu příčin** – může to být stres v práci, obava o rodinu, nadměrný spěch, obavy z budoucnosti a podobně. Při stresové situaci dochází k vyplavení hormonů z nadledvinek – adrenalinu a kortizolu. **Jejich účinkem dochází ke zvýšení srdeční frekvence**, krevního tlaku, zvýšení hladiny glukózy v krvi (představuje zdroj energie) a dojde k omezení funkcí, které pro tuto situaci nejsou vhodné (trávení, rozmnožování).

Problém je ovšem v tom, že tato reakce je nastavena na situaci, kdy nám jde buď o život nebo minimálně o zdraví. Pak má samozřejmě význam. S takovou situací se (naštěstí) v běžném životě většinou nesetkáme. Tudíž jde vlastně o reakci, kdy je tělo neúměrně zatěžováno vzhledem k podnětům, které vnímáme jako subjektivně důležité, ale které vlastně objektivně nejsou tak významné. Míru stresu jde i různými vědeckými metodami změřit.

Jak se dá s touto situací vyrovnat? Samozřejmě obecně lze říci, že je třeba se těmto situacím vyhýbat nebo jim nepřikládat takový význam. Nicméně tato rada v praktickém životě příliš nefunguje, bezprostředně často neodhadneme míru stresu. Samozřejmě je možné se věnovat relaxačním metodám – například józe či autogennímu tréninku. Ty mohou velmi pomoci, ale řada pacientů je nemůže ze zdravotních či z časových důvodů provádět, nebo prostě chybí pevná vůle...

Vědci hledali, jak je možno pomoci organismu lépe stres zvládnout, a objevili (původně v tehdejší Sovětském svazu pro sportovce) látky označené jako **adaptogeny**. Tyto látky se chemicky liší, ale jejich působením dochází - obecně řečeno - ke zmírnění příznaků stresů, které jsou vzhledem k faktorům, které je vyvolaly, nežádoucí.

Tyto látky působí na tkáň nadledvinek, která uvolňuje ve stresu, jak již bylo řečeno, adrenalin a kortizol. Chrání ji a brání před vyčerpáním. Dále snižují hladinu glukózy a hladinu krevního tlaku. Tím dojde ke zlepšení energetické bilance (zmenšení neadekvátního výdeje) a ochrání se i imunitní systém, který je nadměrně zatěžován.

Tyto látky se objevují v řadě bylin. Mezi nejznámější patří ženšen všeho (Panax ginseng, obsahuje ginsenoidy), rozchodnice růžová (Rhodiola rosea, obsahuje rosaviny a kyselinu salidrovoú), eleuterokok ostnitý (Eleutherococcus, obsahuje eleutherosidy) a také indický ženšen (Withania somnifera, obsahuje withanolidy). **Adaptogeny** se objevují i v dalších rostlinách, mezi které patří například klanopraška čínská či leuzea saflorová.

Na tento seminář s výrobou vlastních tinktur je třeba přihlásit se včas a dopředu složit zálohu na účet, pracovní seminář je čtyřhodinový a je omezen počet účastníků. Cena semináře se předběžně odhaduje na 700-800,-Kč. Vše bude uvedeno u podrobných instrukcí k semináři.

Přednáší a seminář vede: PharmDr. Lenka Svobodová, Smiřice, ve spolupráci s MUDr. Martinou Kormundovou, Centrum Revital, Jaroměř

4.12.2014 – HOKUSY, POKUSY s KAMÍNKY - a trocha energie pro radost a pohlázení těla i duše PRÁCE A LÉČENÍ S DRAHÝMI KAMENY A POLODRAHOKAMY, ŠUNGIT – čertův kámen anebo boží nástroj? A DALŠÍ OCHRANNÉ KAMENY

Další přednáška tohoto pololetí je věnována KAMENŮM, NEROSTŮM, POLODRAHOKAMŮM A DRAHOKAMŮM a informacím, jak s nimi pracovat, jak je používat k léčení.....

Hostem dnešního pořadu je léčitel Pavel Kynčl, který to s kameny prostě umí! Pro toho, kdo má jen trochu rád kameny, bude tato přednáška lahůdkou.

Dozvíte se, jak vybírat kameny pro sebe a známé, kromě výběru kamenů i zjišťovat, na jaké konkrétní problémy je daný kámen vhodný. Dozvíte se jak dobýt a čistit kameny, o ochraně kamenů a nositelů i proti magii, budeme si povídat i o čakrách. A na závěr - **součástí bude i řízená**

meditace s bytostí Matky Země. Pavel přiveze i nejrůznější kameny a kamínky,... můžete si vyzkoušet jejich energii a součástí bude i prodej a poradenství.

Peníze s sebou! Víím, že neodoláte stejně, jako já! :-) Možná si na místě koupit různé kameny a kamínky, korálky, náramky, kamenné solné svícny, atd... a poradit se.

Vidíte, že je téma zajímavé a přínosné pro každého – takže se těšte!!!

ŠUNGIT – čertův kámen anebo boží nástroj? A DALŠÍ OCHRANNÉ KAMENY

Prožitkové povídání s Pavlem Kynčlem nejen o šungitu...

ŠUNGIT - VĚČNÝ KÁMEN ZDRAVÍ - JEDEK Z NEJZÁHADNĚJŠÍCH NEROSTŮ NA ZEMI –

Co je ŠUNGIT ?

Je téměř dvě miliardy let stará hornina, obsahující uhlík, křemík a skoro celou tabulku chemických prvků, které dostala název podle místa výskytu, Karelské vesnici Šuŋga, na břehu Oněžského jezera v severozápadní části Ruska.

Na tomto kameni **je NEOBYČEJNÉ všechno** -složení, struktura, vlastnosti, doba vzniku, záhadný původ, široké spektrum využití. Šungitu se připisují vlastnosti kamene, který do sebe vstřebává všechno negativní, škodlivé a špatné a současně soustřeďuje, obnovuje a množí všechno dobré a užitečné a to jak v lidském organismu, tak i v okolním prostředí. Je to svérázná "čistička", prostředek na přetvoření špatných, negativních energií v energie pozitivní, životadárné. Na sklonku 20. století vědci z části odhalili tajemství Šungitu. Vyšlo najevo, že hlavní vlastností složení je přítomnost zvláštního uhlíku – vzácné formy, jenž se dílem skládá z molekul sférické formy – **z FULLERENŮ**.

-objev byl oceněn NOBELOVOU CENOU

Přednáší a seminář vede: léčitel Pavel Kynčl, Česká Skalice, ve spolupráci s MUDr. Martinou Kormundovou, Centrum Revital, Jaroměř

11.12.2014 - DÍTĚ JAKO PARTNER

- rodiče a děti - učíme se od sebe navzájem
- jak pomoci dětem zpracovat stres a naučit je vědomě pracovat s bolestí
- vizualizační hry s barvami jako další prostředek pro uvolnění bolesti
- vytvoření hranic a pravidel = bezpečí a jistota
- pravidla pro komunikaci
- některá doporučení a cviky pro práci s dětmi s lehkými mozgovými dysfunkcemi
- péče o všestranný rozvoj dítěte jako důležitého základu pro úspěšný vstup do školy a do společnosti lidí (tipy, doporučení z praxe)
- diskuze

Přednáší a seminář vede: Renata Smotlachová, Smiřice, ve spolupráci s MUDr. Martinou Kormundovou, Centrum Revital, Jaroměř

18.12.2014 - VĚDOMÉ a PODVĚDOMÉ ÚROVNĚ BLOKŮ v oblasti RODOVÉHO KLÍČE -

Rituály, automatická kresba a další pokračování praktických ukázek, jak odblokovat sebe i druhé.

PRAKTICKÉ UKÁZKY A CVIČENÍ S RŮZNÝMI METODAMI A TECHNIKAMI.

Vše, co bude na přednášce prezentováno, jsou poznatky z praxe terapeuta Honzy Macháčka. **Kdo vlastně jsme a proč se chováme a jednáme tak, jak jednáme, proč jsme nemocní.** Kde, jak a proč emoce vznikají a co s tím můžeme dělat. Budeme si povídat o čakrách, jejich propojení a následné možnosti nemocí s nimi spojených...

- Karma a Dharma, dokončení z minulého sezení
- Síla uzdravení je v nás
- Nebeský okruh, vlastní práce s energií
- Vztahy a projevy na Aurickém těle, rodinné a dědičné vazby

Na této přednášce by Honza Macháček vážně zájemce rád naučil nějaké základy v procesu léčení a první pomoci pomocí energií z vašich rukou a celkovou harmonizaci těla. **Praktické ukázky a nácvik dovedností.**

Opět vše, co tu bude řečeno, jsou věci z praxe.

Přednáší : Jan Macháček, Trutnov, ve spolupráci s MUDr. Martinou Kormundovou , Centrum Revital, Jaroměř